

POTRZEBUJESZ POMOCY?



Centrum Pomocy i Aktywności Uniwersytetu SWPS działa dla Ciebie. Poniżej znajdziesz najważniejsze informacje o tym, gdzie uzyskać pomoc w nagłych sytuacjach.

112

**CENTRUM
POWIADAMIANIA
RATUNKOWEGO**

997

POLICJA



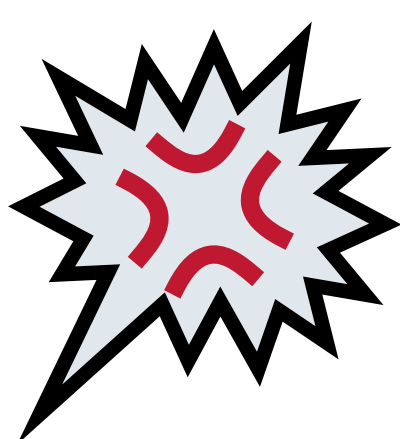
**ZAGROŻENIE
ŻYCIA LUB ZDROWIA?
DZWOŃ!**

999

**POGOTOWIE
RATUNKOWE**

998

STRAŻ POŻARNA



Jesteś świadkiem lub doświadczasz
agresywnego zachowania ze strony
drugiej osoby na uczelni?
Podejrzewasz, że osoba jest pod wpływem
substancji psychoaktywnych?

**DZWOŃ NA TELEFON ALARMOWY
LUB WEZWIJ OCHRONĘ!**

TELEFON ALARMOWY

694 44 17 25

OCHRONA

798 83 77 13

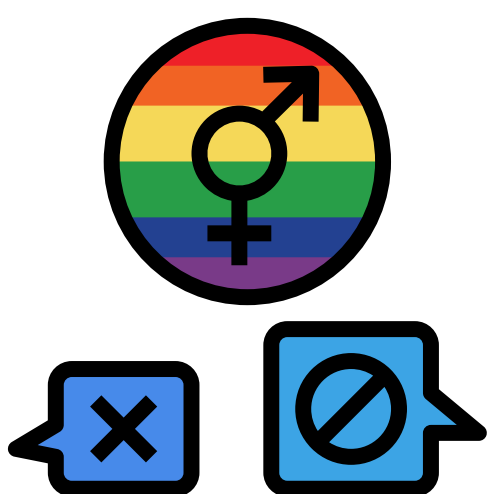


Widzisz na uczelni osobę, która zachowuje
się w sposób nieprzewidywalny, a jej
reakcje są nieadekwatne do sytuacji?
Podejrzewasz, że to może być osoba
w stanie psychotycznym, ataku paniki,
depresyjnym lub jej reakcje składają się
na zachowania samobójcze?

Zgłoś się do Centrum Pomocy i Aktywności /
Koordynatora ds. zdrowia i osób z niepełnosprawnością.
Zapewnią stosowne wsparcie.

TELEFON

22 810 80 88



Jesteś świadkiem lub doświadczyłeś/aś
dyskryminacji lub niesprawiedliwego
traktowania?

REAGUJ!

Wypełnij formularz antydyskryminacyjny:

**FORMULARZ
ANTYDYSKRYMINACYJNY
(KLINIJ TUTAJ)**



Potrzebujesz konsultacji
psychologicznej lub prawnej?

JESTEŚMY TU DLA CIEBIE.

Zgłoś się do Centrum Pomocy i Aktywności /
Koordynatora ds. zdrowia i osób z niepełnosprawnością
w celu uzyskania wsparcia.

TELEFON

22 810 80 88



TELEFONY KRYZYSOWE

Większość numerów jest całkowicie bezpłatna.

Porad udzielą specjaliści, którzy zapewnią

Ci profesjonalną pomoc i wsparcie.

Centrum Praw Kobiet

ul. Wilcza 60 lok. 19, 00-679 Warszawa

tel. 22 622 25 17

e-mail: sekretariat@cpk.org.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa

tel. 800 120 002 (czynny całą dobę)

e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Punkt Interwencyjny (Śródmieście)

Plac Dąbrowskiego 7, 00-057 Warszawa

tel. 22 837 55 59 lub 535 430 902

e-mail: punkt.interwencyjny@woik.waw.pl

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej

<http://www.woik.waw.pl/>

Pomoc dla młodych dorosłych, Fundacja Cel

ul. Wiśniowa 42, 02-520 Warszawa

tel. 22 646 22 56

e-mail: biuro@fundacjacel.pl

Kryzysowy Telefon Zaufania dla dorosłych

tel. 116 123

Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (24h)

tel. 800 70 22 22

<https://liniawsparcia.pl/>

Punkt Interwencji Kryzysowej i Leczenia Traumy

ul. Jagiellońska 34, 03-719 Warszawa

tel. 22 679 85 99

Telefon zaufania dla osób starszych

tel. 22 635 09 54

Telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie)

tel. 800 108 108

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

ul. Mazowiecka 12/25, 00-048 Warszawa

tel. 22 616 02 68

Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem

ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa

tel. 22 824 25 01

Dział Interwencji Kryzysowej (Ursynów)

ul. 6-go Sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa

tel. 22 855 44 32 lub 514 202 619

e-mail: interwencjakryzysowa@woik.waw.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

tel. 800 100 100

Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia

ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa

tel. 22 499 37 33, e-mail: info@niebieskalinia.org

Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (Mokotów)

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa

tel. 22 845 12 12 lub 667 833 400

e-mail: poradnia-przemocdomowa@woik.waw.pl

Migranckie Centrum Wsparcia

ul. Wspólna 65 lok. 19, 00-682 Warszawa

tel. 22 400 09 12

e-mail: konsultacje@ffrs.org.pl

Centrum Pomocy Cudzoziemcom w Warszawie

ul. Krucza 6/14a, 00-537 Warszawa

tel. 22 828 04 50

e-mail: cpc@cpc.org.pl

<https://ocalenie.org.pl/help-center-for-foreigners>

Polskie Forum Migracyjne

ul. Szpitalna 5/14, 00-031 Warszawa

tel. 692 913 993

e-mail: zapisy@forummigracyjne.org

<https://forummigracyjne.org/>

Program terapeutyczny:

„Pomoc młodym osobom z niepełnosprawnościami” Towarzystwo Pomocy Młodzieży

ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawa

tel. 22 887 88 05 lub 508 350 320

e-mail: tpm@tpm.org.pl

Centrum Wielokulturowe w Warszawie

9-13 (tel. 515 566 226); 13-17 (tel. 666 533 522)

centrumwielokulturowe.waw.pl/centrum@cww.waw.pl

Kryzysowy Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

tel. 116 111

Pomoc w przypadku kryzysów rodzinnych Stowarzyszenie OPTA

ul. Marszałkowska 85 lok. 34, 00-683 Warszawa

tel. 22 622 52 52 lub 22 424 09 89 lub 797 924 700

e-mail: biuro@opta.org.pl

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania

tel. 801 199 990

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa

tel. 22 845 46 49

Telefon zaufania HIV/AIDS

tel. 22 692 82 26